



# 「あすなら10の基本ケア講座」

主催：社会福祉法人 協同福祉会

1. 日時 : 2018年 5月14日(月)～15日(火)
2. 場所 : 特別養護老人ホーム あすなら苑 3F ホール  
住所：奈良県大和郡山市宮堂町160-7 TEL:0743-57-1165
3. 講座内容：普通の暮らしを取り戻すための

「10の基本ケア」を講義と実習で学び合う機会とします。

## <1日目>

- 13:00～ 開講挨拶 社会福祉法人 協同福祉会の概要と理念
- 13:30～ ビデオ上映「10の基本ケアあすなら苑の挑戦」
- 14:00～ 「10の基本ケア講座の意義について」
- 14:30～ 「10の基本ケア」取り組み実践報告
- 15:10～ 休憩
- 15:30～ 「移乗」実技（起き上がり、尻上げ体操、三角移乗、トイレ移乗など）
- 17:30～ 「ゲームリハビリ」
- 18:00～ 夕食交流会
- 20:00 お開き

## <2日目>

- 9:00～ 入浴介助実習、移乗実習、嘔吐物処理実技、リハビリ体操、施設見学など
- 12:30～ 昼食（サロン）
- 13:30～ 消防訓練
- 14:00～ 質疑応答、感想、修了証書授与式
- 15:00～ 閉会挨拶
- 【オプション】15:30～17:00 施設見学（あすならホーム高畑）

■参加費（受講費）：**お一人 30,000円**（昼食費・懇親会費込）

※お申込みは別紙「受講申込書」でお願いします。※宿泊先は各団体でご予約をお願いします

■2日目の昼食は当法人で準備します。

●持ち物：上履き、水着と着替え、タオルの準備をお願いします。

4. 申込期限：2018年4月20日（金）

※お申し込み多数の場合、参加人数の調整を行わせて頂く場合がございます。

<問合せ先> 社福)協同福祉会 経理総務部(あすなら苑内) 花房  
TEL : 0743-57-1165 FAX : 0743-57-1170  
e-mail: y\_hanafusa@asunaraen.com

## 2018年5月14日.15日「あすなら10の基本ケア講座」 申込用紙

	団体名	部 署	役職	参加者名	オプション企画 (参加希望を ○×で記入願 います)	申込代表者	代表者連絡先	受講費支払い 方法の確認 (当日or振込)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

<本講座のお申込み先>  
4/20(金)までにメールで申込み下さい

社会福祉法人 協同福祉会 花房良信  
Email:y\_hanafusa@asunaraen.com  
tel:0743-57-1165 fax:0743-57-1170

※夕食交流会は全員参加になっています。(参加費に含まれています)